



Воспитанники СДЮСШ ФК «Шинник» 2002 года рождения (слева направо) Максим Везуб, Андрей Комягин, Дима Зарубин, Егор Малышев мечтают стать профессиональными футболистами и играть в сборной.

# Маленькие Аршавины

Анастасия Ильичева,  
фото из архива школы.

**С начала сентября ярославский «Шинник» начал проводить набор юных футболистов в свою детскую школу. «Родной город» рассказывает, как оказаться в «Шиннике».**

**Ф**утбол – это, безусловно, вид спорта номер один. Многие мальчишки гоняют мяч во дворе и мечтают быть похожими на своих кумиров. Если у вашего ребенка есть спортивные задатки, футбольный талант – отдайте его в специализированную школу, где с ним будут заниматься профессиональные тренеры. И кто знает, может быть, ваш сын – будущий чемпион.

Для того чтобы учиться в школе «Шинника», нужно пройти собеседование и просмотр. В школе учатся до 17 лет. В СДЮСШ принимают ребят с 7 лет. Наборы проходят во всех районах города.



Анатолий Пуговкин.

СДЮСШ «Шинник» Анатолий Пуговкин. – Набор проводят старшие тренеры воз-

растов. В этом году это Валерий Стрельцов. Тренер прежде всего будет смотреть на общую физическую подготовку ребенка. Если она соответствует требуемым стандартам, то вашего сына зачислят в состав футбольного класса. Но если вы не успели привести ребенка на просмотр, мы можем посмотреть его в любое время года.

## Просмотр будущих звезд

Просмотр проходит в виде тестов. Для того чтобы выявить возможности ребенка, ему предлагают принять участие в контрольных испытаниях, сдать нормативы по бегу и прыжкам в длину. Посмотрят и на то, как будущий футболист ведет мяч. При успешном прохождении ребенок становится полноправным членом коллектива школы. Приходить на просмотр желательно с родителями. При себе иметь спортивную форму и обувь. Также необходима медицинская справка об отсутствии противопоказаний для занятий.

Потом, в течение трех месяцев обучения, происходит отсев. Исходя из того, как мальчишки себя проявят, тренер вынесет свой вердикт: останутся только самые ловкие и способные. Группа определяется в течение трех лет. А в среднем через пять лет от начала обучения образуется спецкласс.

## Что почем

Занятия бесплатные. По затратам – самый дешевый для родителей вид спорта. Форма с логотипами школы стоит 500 рублей. А бутсы и того меньше – 200 рублей.

## Это необходимо знать

**Польза**  
Занятия футболом развивают координацию и ловкость. В некоторых случаях занятия этим видом спорта могут стать полезными даже для детишек с сердечно-сосудистыми патологиями и сахарным диабетом (при условии выполнения ими около 50–60% от общей нагрузки). Даже не став профессиональным футболистом, сын будет в хорошей форме и легко сможет находить контакт с окружающими. Люди со спортивным опытом чаще остаются равнодушными к курению, наркотикам и алкоголю – дисциплина не позволяет.

## Противопоказания

Плоскостопие, неустойчивость шейных позвонков (легко сместятся при резких движениях), язвенные болезни и астма.

Занятия детским футболом в Ярославле обсудите на [Yar.RodGor.ru](http://RodGor.ru)

## Из досье «Родного города»:

### Ведущие тренеры:



Валерий Алексеевич Стрельцов,

старший тренер. Управляющий группами начальной подготовки.



Станислав Петрович Воротилин,

заслуженный тренер России.

Всего в школе работает 21 тренер.

### Лучшие выпускники



Евгений Бушманов играл даже за московский Спартак.

#### Евгений Кузнецов.

Заслуженный мастер спорта. Чемпион XXIV Олимпийских игр в Сеуле.

#### Евгений Бушманов.

Мастер спорта международного класса. В прошлом член сборной страны. Работал главным тренером дублирующего состава команды «Шинник».

#### Дмитрий Попов.

Мастер спорта. Член сборной команды СССР по футболу.

## Запишите адрес

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Шинник»: Ярославль, пл. Труда, 3, стадион «Шинник». Телефон 74-43-99.

## А правда ли, что...

### У юных спортсменов не бывает каникул...

Каникулы у них, конечно же, есть, в те же сроки, что и в обычных школах. Но проходят они тоже со спортивным уклоном, часто – на сборах в загородных лагерях. Иногда это усиленные тренировки, иногда – отдых от основного вида спорта: оздоровление, плавание, игры. На каникулах проводятся и такие познавательные мероприятия, как «литературные гостиные», посещение музеев, выставок, театров, автобусные и пешие экскурсии.

## Комментарий эксперта



Алена Барцева.

– Одна из главных ошибок в воспитании детей – желание родителей воплотить в жизни детей свои несбывшиеся мечты, – говорит психолог Алена Барцева. – Отбросив личные амбиции, нужно реально посмотреть, насколько ребенок готов к футболу, и соответствует ли данный вид спорта характеру мальчика. Эта командная игра, которая лучше всего подходит для общительных детей. Кроме того, футбол требует дисциплины и самоотдачи, которые появятся только в одном случае – когда есть настоящее желание играть. Если катание мяча ребенку безразлично, никто не заставит его регулярно посещать довольно утомительные тренировки. Футбол – довольно жесткий вид спорта, с высокими психологическими и физическими нагрузками. Футбол может помочь развить навык работы в команде. Но выбор должен остаться за ребенком.



**ФК «ШИННИК»**  
**ПРЕДОСТАВЛЯЕТ**  
**ТЕННИСНЫЕ КОРТЫ**

с грунтовым покрытием на территории стадиона по адресу: площадь Труда, 3

**Стоимость 300 руб. в час**

телефон для справок **74-41-22**